

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Francesco Tolu

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Across Sardinia Congressi ID n. 311
V.le Italia, 12 - 07100 Sassari
Tel. 079/2010120 - info@acrosscongressi.com
www.acrosscongressi.com

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento formativo n. 495801 è stato accreditato presso l'Agenas con 5,2 crediti ECM per 20 Medici chirurghi delle seguenti discipline: Endocrinologia, MMG, Medicina Interna, Cardiologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Ginecologia e Ostetricia

SEDE DEL CONGRESSO

Sala Congressi Coldiretti, 3° piano
Viale Italia, 12 - Sassari

OBIETTIVO FORMATIVO

Linne guida-protocolli-procedure

MODALITÀ ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria tramite il seguente link:

<https://iscrizioni.acrosscongressi.com/Login.asp?IDcommessa=A26128&Lang=IT>

METODO DI VERIFICA

Il Quiz ECM potrà essere effettuato on-line a partire dalle ore 12.00 del giorno successivo all'evento. Si ricordano i REQUISITI DI IDONIETÀ per poter compilare i quiz:

- avere la specializzazione in una delle discipline accreditate
- aver compilato i questionari anonimi (rilevazione attività formative e gradimento)
L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata a:
- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
- aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;
- L'attestato per i crediti ECM potrà essere scaricato dopo 90 giorni dall'evento dopo le opportune verifiche di presenza

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



OBESITÀ: LA GESTIONE INTEGRATA DELL'ECESSO DI PESO E DELLE SUE COMORBILITÀ TRA SPECIALISTA E TERRITORIO

SASSARI - 20 NOVEMBRE 2026
SALA CONGRESSI COLDIRETTI

L'obesità rappresenta una malattia cronica complessa, caratterizzata da un'alterazione persistente dei meccanismi neuroendocrini che regolano appetito, metabolismo energetico e omeostasi del peso corporeo. La sua eziopatogenesi è multifattoriale e include predisposizione genetica, disregolazione ormonale, fattori psicologici e un ambiente obesogeno che favorisce l'eccesso calorico e la sedentarietà. In questo contesto, l'obesità non può essere interpretata come una semplice conseguenza di scelte individuali, ma come una condizione cronica che richiede un approccio terapeutico strutturato e continuativo.

Negli ultimi anni, l'introduzione di nuove terapie farmacologiche incretino-mimetiche e di molecole multi-agoniste ha modificato in modo sostanziale il paradigma di trattamento. Questi farmaci agiscono sui circuiti centrali della sazietà e sul metabolismo glucidico, consentendo riduzioni di peso clinicamente significative e miglioramenti dei parametri cardiometabolici. La loro efficacia, tuttavia, dipende in modo critico dall'aderenza terapeutica: come per tutte le malattie croniche, la continuità del trattamento è essenziale per mantenere i benefici nel lungo periodo e prevenire la recidiva ponderale.

L'obesità è strettamente correlata alla dislipidemia, attraverso meccanismi che includono insulino-resistenza, aumento del flusso di acidi grassi liberi, alterazioni della lipogenesi epatica e infiammazione cronica di basso grado. Questa interazione contribuisce in modo determinante all'aumento del rischio cardiovascolare, rendendo necessaria una gestione integrata del paziente. Le terapie ipolipemizzanti, insieme agli interventi per la riduzione del peso, rappresentano un pilastro fondamentale nella prevenzione primaria e secondaria degli eventi cardiovascolari. Anche in questo ambito, l'aderenza ai trattamenti è un determinante cruciale degli outcome clinici. Un ulteriore elemento di rilevanza è rappresentato dallo stigma associato all'obesità. Lo stigma, sia sociale sia istituzionale, compromette la diagnosi precoce, ostacola l'accesso alle cure, riduce la fiducia nel sistema sanitario e influisce negativamente sull'aderenza terapeutica. Contrastare lo stigma significa riconoscere l'obesità come malattia cronica, adottare un linguaggio clinicamente appropriato e promuovere ambienti di cura rispettosi e inclusivi.

Questo evento nasce con l'obiettivo di fornire una visione aggiornata e multidisciplinare dell'obesità come patologia cronica, integrando evidenze scientifiche su nuove terapie, gestione del rischio cardiometabolico, correlazione con la dislipidemia e determinanti ambientali. L'incontro intende inoltre sottolineare il ruolo centrale dell'aderenza terapeutica e la necessità di superare lo stigma per migliorare gli esiti clinici e la qualità di vita delle persone con obesità.

PROGRAMMA

14.30 Registrazione dei partecipanti

14.45 Apertura dei lavori

Conduttore:

Francesco Tolu

15.00 Obesità: una malattia multifattoriale

15.30 Discussione

16.00 Trattamenti dell'eccesso di peso: il presente ed il futuro

16.45 Discussione

17.00 Coffee break

17.15 L'importanza del trattamento dell'eccesso di peso nella cura della donna

17.45 Discussione

18.15 Dislipidemie

18.45 Tavola Rotonda

19.00 Chiusura dei lavori