

RAZIONALE

L'assistenza quotidiana delle persone con diabete si muove sul doppio binario rappresentato dalle linee guida e dagli scenari della vita reale. Da qui l'esigenza di mettere a confronto giovani professionisti del team diabetologico su casi clinici complessi nei quali le raccomandazioni emerse dalla letteratura incontrano i limiti dell'inerzia/aderenza terapeutica e della fragilità delle persone con diabete associati alle necessità di mettere in atto strategie condivise con gli stessi assistiti.

Nella persona con DM2 giovane ma con comorbidità e ad elevato rischio CV la disponibilità di farmaci caratterizzati da benefici cardio renali, quali SGLT2i, GLP-1RA e doppi agonisti GIP/GLP1, amplia le possibilità di intervento, rendendo allo stesso tempo più articolato il processo decisionale.

Il confronto tra raccomandazioni e mondo reale consente un'analisi delle attuali possibilità di personalizzazione della terapia farmacologica del diabete tipo 2.

Nella persona con DM 1 il supporto della tecnologia rappresentato da CGM, microinfusori, AID, smart pen ma anche dal tradizionale SMBG si associa ad un miglioramento della qualità di vita della persona con diabete ma non si traduce automaticamente in un miglioramento del compenso metabolico.

Analizzare la distanza tra linee guida e situazioni reali può aiutare a comprendere come la tecnologia possa rappresentare una soluzione concreta nella gestione quotidiana della condizione diabetica e non una mera illusione, solo se inserita in un contesto assistenziale che integri competenze cliniche, educative e psicologiche del team diabetologico con le capacità e attitudini della persona con diabete di tipo 1.

La sessione dedicata allo screening e alla prevenzione del DM 1 apre alla affascinante prospettiva di poter modificare la storia naturale della malattia, grazie al dosaggio degli autoanticorpi e a nuove terapie immunologiche.

L'evento si pone quindi come spazio dinamico di discussione e di crescita in cui l'esperienza clinica si traduce in strumento educativo privilegiato con un unico filo conduttore capace di legare linee guida e vita reale: la formazione continua di giovani orientati al futuro e capaci di decisioni critiche in un percorso di cura che mantenga al centro la persona con diabete.

FACULTY

Paolo G. Michele Bianco, Nuoro
Stefania Casula, Sanluri
Rossella Cosseddu, Sassari
Giulia Faa, Sorgono
Maria Carla Farci, Isili
Michele Foschi, Sulcis Iglesiente
Giuseppina Frau, Oristano
Mariangela Ghiani, Quartu
Michele Goddi, Sassari
Barbara Mameli, Monserrato

Diego Mastino, Cagliari
Maria Grazia Pani, Lanusei
Laura Perra, Isili
Mariangela Pinna, Sassari
Miriam Pinna, Sassari
Grazia Piras, Nuoro
Lorenzo Puglia, Sorgono
Chiara Satta, Cagliari
Chiara Serafini, Sulcis Iglesiente

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. Paolo Giuseppe Michele Bianco
Dott.ssa Laura Perra

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ACROSS SARDINIA CONGRESSI

Viale Italia - 07100 Sassari
Tel 079.2010120 - Cell. 346 305 6136
across@acrosscongressi.com - www.acrosscongressi.com

SEDE DEL CORSO

Hostel Rodia, Viale Repubblica snc - Oristano

ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria effettuabile tramite il seguente link o inquadrando il QR CODE



<https://iscrizioni.acrosscongressi.com/Login.asp?IDcommessa=A26109&Lang=IT>

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento formativo n° 488883 è stato accreditato presso l'Agenas con 7 crediti ECM per 80 partecipanti delle seguenti discipline: Medico Chirurgo: Diabetologia, Medicina Interna, Geriatria, Cardiologia, Pediatria, Medicina Generale

OBIETTIVO FORMATIVO

Linee guida - protocolli - procedure

METODO DI VERIFICA

Il Quiz ECM potrà essere effettuato on-line a partire dalle ore 18.00 del giorno dell'evento. Si ricordano i REQUISITI DI IDONETÀ per poter compilare i quiz:

- avere la specializzazione in una delle discipline accreditate
- aver compilato i questionari anonimi (rilevazione attività formative e gradimento)
- L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata a:
 - presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
 - aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;
 - L'attestato per i crediti ECM potrà essere scaricato dopo 90 giorni dall'evento dopo le opportune verifiche di presenza

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



TRA LINEE GUIDA E VITA REALE

Giovani diabetologi a confronto
su casi clinici complessi



ORISTANO
26 SETTEMBRE 2026
HOSTEL RODIA



GIOVANI
PROTAGONISTI

CASI CLINICI
COMPLESSI

CONFRONTO
INTERATTIVO

COMPETENZE
E CRESCITA

NETWORKING
E FUTURO

LA DIABETOLOGIA CHE INCONTRIAMO OGNI GIORNO

9.00 Apertura dei lavori
Paolo Giuseppe Michele Bianco
Laura Perra

PERCHÉ I CASI CLINICI CI INSEGNANO PIÙ DEI TRIAL.

VERSO NUOVI ORIZZONTI

I SESSIONE

**SCREENING E PREVENZIONE
NEL DIABETE DI TIPO 1:
UNA NUOVA PROSPETTIVA CLINICA**

Moderatori:
Giulia Faa, Mariangela Ghiani

9.15 Autoanticorpi e stadiazione del
DMT1: implicazioni cliniche
Maria Grazia Pani

9.45 Caso clinico
“Dallo screening alla presa in carico:
esperienza clinica in un paziente a
rischio”
Barbara Mameli

10.05 Modificare la storia naturale del
Diabete di tipo 1: le nuove terapie
immunologiche
Diego Mastino

10.35 Discussione

11.05 Coffee break

II SESSIONE

TECNOLOGIA: SOLUZIONE O ILLUSIONE?

Moderatori:
Maria Carla Farci, Michele Fosci

11.30 SMBG, CGM, AID e smart pen:
chi, quando e perché
Chiara Serafini

12.00 Caso clinico
“DM2 in terapia insulinica: il sensore
cambia davvero la storia?”
Mariangela Pinna

12.20 Gravidanza e tecnologia: evidenze,
limiti e responsabilità cliniche
Chiara Satta

12.50 Caso clinico
“DM1, desiderio di maternità e
sistema ibrido: fino a che punto
possiamo spingerci?”
Lorenzo Puglia

13.10 Discussione

13.40 Messaggi chiave della mattina

14.00 Colazione di Lavoro

III SESSIONE

IL PAZIENTE FUORI SCHEMA

Moderatori:
Stefania Casula, Rossella Cosseddu

15.00 DM2 giovane e complesso: quali
armi abbiamo davvero? Distrarci
tra i farmaci innovativi: gliflozine,
analoghi GLP-1, doppio agonista
GLP-1/GIP
Giuseppina Frau

15.30 Caso clinico
“Trentacinque anni, tre comorbidità
e nessuna aderenza: da dove
ripartiamo?”
Michele Goddi

15.50 Discussione

16.20 DM1 in era tecnologica: perché il
compenso non migliora?
Miriam Pinna

16.50 Caso clinico
“SMBG, Sensore, microinfusore e
HbA1c ancora alta: il problema è
davvero il device?”
Grazia Piras

17.10 Discussione

17.40 Messaggi da portare a casa

18.00 Chiusura lavori