



Congresso Congiunto  
**AMD-SID SARDEGNA:**

**10 e 11 Ottobre 2025**

**Oristano - Hotel Mistral 2**  
Via XX Settembre n 34

\*IMPARI

**E I SUOI ACCENTI.**

**CONOSCERE E CONDIVIDERE PER  
ARMONIZZARE L'ASSISTENZA AL DIABETE**



## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Dott.ssa Paola Pisanu**

Presidente Regionale AMD Sardegna

**Dott.ssa Laura Perra**

Presidente Regionale SID Sardegna

## PROVIDER ECM

AMD Associazione Medici Diabetologi ID n° 572

Viale Delle Milizie, 96 00192 Roma

Tel: 06 7000599 - [ecm@aemmedi.it](mailto:ecm@aemmedi.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Società Benefit AMD SRL SB

Viale delle Milizie, 96 00192 Roma

Tel: 06 7000599 - [benefit@aemmedi.it](mailto:benefit@aemmedi.it)

## PARTNER LOGISTICO

Across Sardinia Congressi

Viale Italia, 12 07100 Sassari - Tel. 079 2010120

e-mail: [across@acrosscongressi.com](mailto:across@acrosscongressi.com)

## SEDE DELL'EVENTO

HOTEL MISTRAL 2 , Via XX Settembre 34 - Oristano

## CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento formativo 459145 è stato accreditato con 8 crediti ECM presso l'AGENAS per 70 partecipanti: MEDICI SPECIALISTI in Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Scienze dell'alimentazione e dietetica  
DIETISTA, INFERMIERE

## ISCRIZIONE

La partecipazione ai lavori è gratuita ed a numero chiuso. L'iscrizione si effettua registrandosi alla piattaforma AMD, al seguente link:

<https://formazione.aemmedi.it/congiuntosardegna2025>

## OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence-based practice (EBM - EBN - EBP)

## RILEVAZIONE DELLE PRESENZE IN SEDE CONGRESSUALE:

Si ricorda che le presenze in sede congressuale saranno rilevate tramite QR CODE, sarà cura di ogni partecipante assicurarsi della timbratura in ingresso e in uscita.

## METODO DI VERIFICA

Per l'ottenimento dei crediti ECM gli aventi diritto dovranno:

- partecipare ad almeno il 90% delle ore formative (Si prega ai partecipanti di presentare il QR code, precedentemente scaricato dalla piattaforma, alle hostess per la scansione di ingresso e uscite).

- per compilare il quiz ECM dell'evento, collegarsi alla piattaforma <https://formazione.aemmedi.it/> a partire dalle 3 ORE successive alla fine dell'evento e fino all'ultimo giorno utile indicato in piattaforma.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato sarà scaricabile dalla piattaforma <https://formazione.aemmedi.it/> dal giorno successivo la chiusura dell'evento.

## ATTESTATO ECM

Dopo aver ottemperato ai requisiti richiesti e superato il quiz ECM l'attestato sarà scaricabile dalla piattaforma <https://formazione.aemmedi.it/> entro 90gg da fine evento.

**L**a riunione scientifica annuale congiunta AMD SID in questa edizione si snoda attraverso la declinazione di una parola semplice e dei suoi significati che cambiano a seconda della lingua (sarda o italiana) e della posizione dell'accento: #impari

La prima giornata si apre con il tema dello stile di vita che riguarda il diabete a partire dalla prevenzione: il cibo e il suo ruolo nel determinare la salute e l'attività fisica concepita anche come terapia prescrivibile. La gestione del rischio cardiovascolare come raccomandato dalle linee guida implica una gestione specialistica multidisciplinare e la condivisione di obiettivi clinici e di strumenti terapeutici, come i farmaci delle classi SGLT2 i, GLP1 RA e dual agonist GLP1-GIP, oltre a metformina DPP4i e insulina.

Diventa una necessità anche da un punto di vista pratico armonizzare l'intervento dei diversi specialisti che condividono la prescrizione delle stesse classi terapeutiche per garantire appropriatezza, in una popolazione che invecchia e alla quale si deve favorire la migliore qualità di vita possibile anche con l'uso della tecnologia (Smart pen, CGM, SMBG, telemedicina).

Una sessione con gli esperti arricchirà il congresso su temi delle complicanze oculari, del piede diabetico e approfondimenti sulla MASLD e sulla malattia cardio renale.

Nella seconda giornata i diabetologi dell'adulto e i diabetologi pediatri insieme (AMD- SID- SIEDP) si confrontano su epidemiologia, screening e prevenzione del DM1, sulla difficile gestione della transizione e sulla ricchezza di strumenti tecnologici per l'infusione dell'insulina, il CMG e i sistemi AID con risultati sempre più promettenti in tema di compenso metabolico e esiti, aprendo poi a terapie con beneficio cardiovascolare ancora non approvate nel DM1.

Le giornate si concluderanno ragionando insieme di nuove potenzialità come la telemedicina e la gestione multiprofessionale per favorire sempre di più equità e accesso alle cure.



**9.00** Apertura del congresso e  
presentazione delle attività  
*Paola Pisanu, Laura Perra*  
Saluti delle Autorità

### LO STILE DI VITA

Moderatori: *Paolo Bianco - Concetta Clausi*

**9.30** Cibo e Salute.  
*Alfonso Gigante*

**9.50** La prescrizione dell'esercizio fisico:  
focus sul diabete.  
*Francesco Piras*

### IL COMPENSO METABOLICO E IL RISCHIO CV

Moderatori: *Diego Mastino - Gisella Meloni*

**10.10** La distanza da colmare: il controllo del  
rischio CV fra Annali AMD e le linee guida.  
*Luisa Porcu*

**10.30** L'alleanza multidisciplinare nella  
gestione del rischio CV e la prescrizione  
della terapia: SGLT2 I e GLP1RA, Dual  
Agonist GLP1/GIP, statine e PCSK9i,  
antiipertensivi. Chi fa cosa?  
*Stefania Corda*

**11.10** Discussione

**11.30** Coffee break

### FOCUS SU DIABETE E ETÀ AVANZATA

Moderatori: *Efsio Cossu - Mariangela Ghiani*

**11.50** Il diabete tipo 2 nell'età avanzata fra  
vecchi e nuovi farmaci orali, insuline  
basali giornaliere di II generazione e  
settimanali: combinazioni sempre più  
sicure per una terapia sartoriale.  
*Rosangela Maria Pilosu*



**12.10** Il diabete tipo 1 in età avanzata: la tecnologia (SMBG, CGM e telemonitoraggio, smart pen, CSII) aiuta o complica la vita?

*Antonello Carboni*

**12.30** Discussione

**13.00** Colazione di Lavoro

Apertura Seggio Elettorale

**#IMPARI-AMO CON GLI ESPERTI:**

**Meet the expert**

Moderatori: *Alessio Lai - Enzo Tuveri*

**14.30** La retinopatia diabetica

*Alessandro Murgia*

**14.50** Piede screening e prevenzione delle lesioni: dal dire al fare... e registrare.

*Marco Mastinu*

**15.10** Il viaggio dei nuovi farmaci: dall'autorizzazione AIFA al paziente.

*Fabio Murino*

**15.30** Domande e risposte

**IL FEGATO E IL RENE**

Moderatori: *Alessandro Gentilini - Paola Pisanu*

**16.00** La MASLD e il diabete

*Antonello Solinas*

**16.20** La malattia cardio-renale nel diabete, dalla fisiopatologia alle nuove opportunità terapeutiche

*Salvatore De Cosmo*

**16.40** Discussione

**17.00** Coffee break

**SESSIONE FUORI CAMPO ECM**

Moderatori: *Maria Antonietta Cambosu*

*Giovanna Paola Tolu*

**17.15** Report dalle diabetologie della Sardegna

**18.15** Assemblea Soci AMD

**18.30** Assemblea Soci SID

**19.15** Chiusura dei lavori





**8.45** Apertura dei lavori della seconda giornata

*Paola Pisanu*

*Laura Perra*

**#IMPÀRI: INSIEME PER IL DIABETE TIPO 1**  
**Il DM1 nell'età pediatrica**

Moderatori: *Antonella Correddu - Monica Obinu*

**9.00** Stato dell'arte sul DM1: epidemiologia, screening e prevenzione.

*Carlo Ripoli*

**9.20** La terapia del diabete in età pediatrica: la spinta dell'innovazione tecnologica.

*Rossella Ricciardi*

**9.40** La transizione dalla pediatria alla diabetologia dell'adulto, bisogni soddisfatti e non soddisfatti

*Rosella Maccioni, Ilaria Pelligra*

**10.00** Discussione

**10.30** Coffee break

**IL DM1 NELL'ETÀ ADULTA**

Moderatori: *Maria Antonietta Cambosu*

*Francesca Spanu*

**10.50** Le linee guida e la tecnologia: il ventaglio si amplia come orientarsi?

*Chiara Serafini*

**11.10** Sistemi AID: evidenze di efficacia.

*Maria Carla Farci*

**11.30** Diabete tipo 1 e terapia farmacologica non insulinica: il ruolo di metformina, SGLT2-1 e GLP-1 e Dual - RA.

*Giancarlo Tonolo*

**11.50** Discussione



**UNA SFIDA #IMPARI  
che affrontiamo insieme**  
**Favorire l'equità di accesso alle cure.**  
Moderatori: *Maura Ledda - Adolfo Pacifico*

**12.10** La Telemedicina alleata  
dell'assistenza al diabete.  
*Giacomo Guaita*

**12.30** L'ambulatorio infermieristico  
in diabetologia.  
*Elisabetta Muscas*

**12.50** Discussione

**13.15** Saluti finali e proclamazione  
degli eletti



Paolo Giuseppe Bianco, Nuoro

Mariantonietta Cambosu,  
Siniscola, Orsei

Antonello Carboni, Sassari

Concetta Clausi, Oristano

Stefania Corda, Cagliari

Antonella Correddu, Ozieri

Efisio Cossu, Cagliari

Salvatore De Cosmo,  
San Giovanni Rotondo

Maria Carla Farci, Isili

Alessandro Gentilini, Ozieri

Mariangela Ghiani, Quartu S. Elena

Alfonso Gigante, Nuoro

Giacomo Guaita, Iglesias

Alessio Lai, Cagliari

Maura Serena Ledda, Olbia

Rosella Maccioni, Iglesias

Diego Mastino, Cagliari

Marco Mastinu, Oristano

Gisella Meloni, Lanusei

Alessandro Murgia, Cagliari

Fabio Murino, Nuoro

Elisabetta Muscas, Oristano

Monica Obinu, Oristano

Adolfo Pacifico, Sassari

Ilaria Pelligra, Carbonia

Laura Perra, Isili

Rosangela Maria Pilosu, Cagliari

Francesco Piras, Carbonia

Paola Pisanu, Cagliari

Luisa Porcu, Alghero

Maria Rossella Ricciardi, Cagliari

Carlo Ripoli, Cagliari

Chiara Serafini, Carbonia

Antonello Solinas, Sassari

Francesca Spanu, Cagliari

Giovanna Paola Tolu, Alghero

Giancarlo Tonolo, Olbia

Enzo Tuveri, Iglesias

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

