



I PERCORSI DEL CUORE

OROSEI - **17/18 OTTOBRE** 2025

SALA CONFERENZE DEL COMUNE DI OROSEI

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Luca Bullitta

Specialista Ambulatoriale di Cardiologia e Cardio Oncologia - Orosei, Asl Nuoro

Tonino Bullitta

Cardiologo Ambulatoriale, Sassari

Giovanni Gazale

Cardiologo Ambulatoriale, Sassari

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

ACROSS SARDINIA CONGRESSI

Provider Standard Agenas n. 311

V.le Italia, 12 - 07100 Sassari - Tel. 079/2010120

Email: info@acrosscongressi.com - www.acrosscongressi.com

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento formativo è in fase di accreditamento presso l'Agenas per 120 MEDICI SPECIALISTI specialisti in: Cardiologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina e Chirurgia di Accettazione e Urgenza; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Nefrologia; Radioterapia; Cardiochirurgia; Chirurgia Vascolare; Radiodiagnostica; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari Di Base;

ISCRIZIONE

L'iscrizione è obbligatoria tramite compilazione di apposito modulo on line sul sito www.acrosscongressi.com nella sezione eventi in corso entrando nell'evento di riferimento.

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione Clinica. Percorsi Clinico Assistenziali diagnostici e riabilitativi

RILEVAZIONE DELLE PRESENZE IN SEDE CONGRESSUALE:

Si ricorda che le presenze in sede congressuale saranno rilevate con il codice a barre presente su ogni badge con il lettore ottico, sarà cura di ogni partecipante assicurarsi della timbratura in ingresso ed uscita.

METODO DI VERIFICA

Si ricordano i REQUISITI DI IDONEITÀ per poter compilare i quiz:

- avere la SPECIALIZZAZIONE in una delle discipline accreditate
- aver compilato i QUESTIONARI ANONIMI (rilevazione attività formative e gradimento)

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata a:

- Presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;

Il Quiz ECM sarà effettuato on Line sul sito www.acrosscongressi.com dopo le ore 18.00 del 18 ottobre

ATTESTATO CREDITI ECM

L'attestato dei crediti ECM sarà SCARICABILE 90 GIORNI DOPO L'EVENTO NELLA STESSA AREA RISERVATA SUL SITO WWW.ACROSSCONGRESSI.COM, dopo la verifica di tutti i requisiti necessari (minimo di permanenza 90% e superamento Quiz) e dopo l'inserimento del resoconto dell'evento in sulla piattaforma AGENAS.

Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte a livello globale. I progressi nei trattamenti delle suddette patologie hanno ridotto drasticamente i tassi di mortalità. Tuttavia il loro impatto globale rimane ancora molto elevato. È comunque importante sottolineare che le malattie cardiovascolari sono ancora in gran parte prevenibili: a tale proposito, è stato dimostrato che i fattori di rischio modificabili rappresentano oltre il 90% del rischio di sviluppare malattie cardiovascolari. Ciò rende necessario dare priorità alle misure preventive che riducono i fattori di rischio delle MCV, al fine di ridurre il peso di queste patologie, ridurre l'impatto economico sui budget sempre più contingentati delle istituzioni sanitarie pubbliche, determinato da trattamenti sempre più invasivi e dal necessario supporto farmacologico sempre più oneroso. I comportamenti come l'esercizio fisico regolare, sane abitudini alimentari come la dieta mediterranea, un sonno adeguato, la cessazione del fumo, la prevenzione dell'obesità, fin dai primi anni di vita, il controllo di diabete, ipertensione, profilo lipidico possono influenzare positivamente il trend dello sviluppo delle malattie cardiovascolari sui nostri pazienti. Malattie cardiovascolari e cancro rappresentano su scala mondiale i 2/3 di tutti i decessi e condividono spesso gli stessi fattori di rischio.

Grazie ai progressi nella terapia oncologica degli ultimi anni, l'outcome dei pazienti neoplastici è notevolmente migliorato, trasformando alcune neoplasie, in precedenza associate ad una brevissima sopravvivenza, in malattie croniche che necessitano terapie che possono avere complicanze cardiovascolari, che vanno identificate in fase sub clinica e quindi trattate precocemente, facilitando quindi l'utilizzo di chemio e radio-terapia. L'insufficienza cardiaca è una delle patologie più diffuse al mondo e una delle problematiche cliniche di più difficile risoluzione, la cui incidenza è destinata ad aumentare notevolmente nei prossimi anni: è una vera e propria sindrome con differenti meccanismi fisiopatologici sottostanti. Verranno affrontati questi temi e le terapie in grado di agire sui differenti meccanismi, migliorando così la prognosi dei nostri pazienti; verranno discusse inoltre le prossime linee guida su miocarditi e pericarditi ma anche come affrontare le malattie mentali in cardiologia e la gestione della donna gravida e cardiopatica.

Altro topic di discussione vedrà al centro il paziente cardio metabolico: verranno discusse le problematiche clinico gestionali legate al paziente diabetico, ipercolesterolemico o obeso.

Un'intera sessione, sarà inoltre dedicata al tema delle valvulopatie.

Infine, sarà dato ampio spazio alla analisi e discussione dei nuovi protocolli cardiologici sulla prescrizione dell'esercizio fisico nel soggetto sano e cardiopatico.

9.30 Apertura del Congresso
Luca Bullitta, Tonino Bullitta, Giovanni Gazale

Saluti di Benvenuto
Giovanni Battista Zito
Presidente ARCA Nazionale

Enrico Cuozzo
Presidente ARCA Sardegna

Saluti Autorità:
Armando Bartolazzi
Assessore Alla Sanità
Angelo Zuccarelli
Direttore Generale ASL 3 Nuoro

Gesuina Cherchi
Direttore di Distretto Orosei - Siniscola

Elisa Farris
Sindaco di Orosei

I SESSIONE

IL CUORE IN SARDEGNA: PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

Moderatori: *Tonino Bullitta, Giovanni Gazale, Enrico Cuozzo*

Discussant: *Valeria Demontis, Elisa Gazale*

10.00 Attività fisica, fumo, dieta mediterranea:
due angeli e un demone?
Pierluigi Temporelli

10.15 I vantaggi dell'aderenza nella terapia di combinazione
per la prevenzione cardiovascolare
Rosanna Pes

10.30 Il ruolo dei nutraceutici: sono davvero efficaci?
Alessandro Arca

10.45 Discussione

10.50 Coffee Break

11.00 Update in progress on ANOCA/INOCA.
Come riconoscere, sospettare... e trattare?
Parliamone insieme
Roberto Pescatori
Pierluigi Temporelli
Discussant: *Marco Bisail, Aldo Soro*

11.30 LETTURA
Cosa ci insegna lo studio SardiNIA?
Speaker: *Antonello Ganau*
Presenta: *Davide Pittalis*

II SESSIONE

IV CORSO DI CARDIO - ONCOLOGIA - PARTE 1

Moderatori: *Nicola Maurea, Salvatore Uleri,*
Antonello Desole, Maria Giuseppina Sarobba
Discussant: *Marco Bisail, Simone Fadda, Ciro Santoro*

12.00 Gli stretti rapporti tra Cancro e Malattie Cardiovascolari
Luca Bullitta

12.15 Oncologia pratica per il cardiologo
Lucio Buffoni

12.30 Stratificazione del rischio nel paziente oncologico
Irma Bisceglia

12.45 Come ottimizzare l'utilizzo di imaging cardiaco e biomarcatori nel monitoraggio del paziente oncologico
Christian Cadeddu Dessalvi

13.00 Discussione

13.15 Light Lunch



14.15 LECTIO MAGISTRALIS

Past, present and future of Cardio - Oncology

Presenta: *Riccardo Asteggiano*

Speaker: *Dimitrios Farmakis*

III SESSIONE

IV CORSO DI CARDIO-ONCOLOGIA - PARTE 2

Moderatori: *Antonio Arru, Gianluca Doa,
Fernando Ferrara, Angelo Palmas*

Discussant: *Luigi Arru - Elia Carai - Giorgio Locci*

14.45 A tre anni dalla pubblicazione come valutare le Linee Guida ESC di Cardio-Oncologia?

Riccardo Asteggiano

15.00 Ipercolesterolemia e cancro

Cristiana D'ambrosio

15.15 Ipertensione arteriosa nei pazienti oncologici

Elena Coletti Moia

15.30 Amiloidosi: diagnosi precoce e terapia

Tanuccia Secci

15.45 Discussione

IV SESSIONE

CARDIOMETABOLICO

Moderatori: *Carlo Balloj, Gianmarco Fiori
Gianluca Sanna, Giancarlo Tonolo*

Discussant: *Alessandro Murgia, Valerio Mureddu, Giulio Farina*

16.15 Gestione delle Ipercolesterolemie nel 2025

Mauro Pisano

16.30 Il paziente diabetico nell'ambulatorio di cardiologia: dalla terapia non farmacologica ai Sglt2i e GLP-1RA

Stefania Corda

- 16.45** Obesità e malattie cardiovascolari, fisiopatologia clinica e management: il ruolo della Semaglutide
Pierfranco Terrosu
- 17.00** Prevenzione del danno cardio-renale-metabolico con SGLT2i: quali le indicazioni e principali differenze
Marco Corda
- 17.15** Discussione
- 17.15** LETTURA
La zona blu della Sardegna.
Un modello per vivere a lungo?
Presenta: *Gabriele Marongiu*
Speaker: *Gianni Pes*
- 17.40** La Medicina nella Sardegna Medioevale
Presenta: *Tonino Bullitta*
Speaker: *Alejandro Fernandez de Martos*
- 18.10** Chiusura della Giornata Congressuale



V SESSIONE

SCOMPENSO CARDIACO

Moderatori: *Paolo Cherchi, Roberta Montisci, Giuseppe Pes
Giuseppe Sabino*

Discussant: *Simonetta Bonano, Silvia Denti, Giovanni Motta*

- 9.00** Scompenso cardiaco:
Fisiopatologia clinica e diagnosi precoce
Martino Deidda
- 9.15** Ecocardiografia nello scompenso cardiaco, non solo
frazione di eiezione
Silvio Nocco
- 9.30** La gestione moderna dello scompenso cardiaco a
frazione di eiezione ridotta: i 4 pilastri e oltre
Savina Nodari
- 9.45** La gestione moderna dello scompenso cardiaco a
frazione di eiezione preservata, vecchie certezze e
nuovi orizzonti
Alessandro Pani
- 10.00** Discussione
- 10.15** LECTIO MAGISTRALIS
Primary mitral regurgitation diagnosis and treatment
Presenta: *Luca Bullitta*
Speaker: *Patrizio Lancellotti*

VI SESSIONE

VALVULOPATIE

Moderatori: *Antonello Ghiani, Enrico Mura,
Giacomo Perpignano, Michele Portoghese*

Discussant: *Laura Becciu, Enrico Coradduzza, Eleonora Moccia*

- 10.45** Chirurgia della valvola mitrale: stato dell'arte
Khalil Fattouch

11.00 Stenosi valvolare aortica severa asintomatica, esiste davvero?

Luigi Valentino

11.15 TAVI: update 2025

Pierluigi Merella

11.30 Linee guida ESC 2025 sulle Valvulopatie: cosa c'è di nuovo

Alessandro Bina

11.45 Discussione

12.00 Coffee Break

VII SESSIONE

UP DATE LINEE GUIDA ESC 2025

Moderatori: *Stefano Bandino, Cristiana Denurra, Gianfilippo Grova, Salvatore Zaru*

Discussant: *Antonella Canu, Luisa Murdeu*

12.05 Rianimazione cardiopolmonare

Pier Sergio Saba

12.20 Malattie Cardiovascolari in gravidanza

Maria Grazia Fadda

12.35 Malattia mentale e patologie cardiovascolari

Paolo Milia

12.50 Miocarditi e pericarditi, nuove linee guida ESC 2025

Gavino Casu

13.05 Discussione

13.20 Light Lunch

VIII SESSIONE

CARDIOLOGIA DELLO SPORT

Moderatori: *Antonio D'Aleo, Francesco Dettori, Giovanni Gazale*

Discussant: *Maria Elena Mezza, Pasquale Ruiu*

- 14.15** Morte Improvvisa e sport
Giuseppe Inama
- 14.30** La prescrizione dell'esercizio fisico nel cardiopatico
Giampiero Patrizi
- 14.45** L'attività fisica nel cardiopatico congenito
Stefania Piga
- 15.00** Vantaggi e limiti dell'attività fisica
Umberto Berrettini
- 15.15** Ripresa dell'attività fisica post evento acuto:
riabilitazione cardiologica e ausili tecnologici
Luca De Paolis
- 15.15** Discussione
- 15.45** TAVOLA ROTONDA
10 anni di anticoagulazione com'è cambiato
lo scenario?
Luca Bullitta
Tonino Bullitta
Giovanni Gazale
Enrico Cuzzo
- 17.15** Take Home Message
- 18.00** Chiusura lavori

FACULTY

Alessandro Arca, Sorgono
Antonio Arru, Cagliari
Luigi Arru, Nuoro
Riccardo Asteggiano, Torino
Carlo Balloi, Cagliari
Stefano Bandino, Sassari
Laura Becciu, Olbia
Umberto Berrettini, Jesi
Alessandro Bina, Cagliari
Marco Bisail, Sassari
Irma Bisceglia, Roma
Simonetta Bonano, Nuoro
Lucio Buffoni, Torino
Luca Bullitta, Orosei
Tonino Bullitta, Sassari
Christian Cadeddu Dessalvi, Cagliari
Antonella Canu, Sassari
Elia Carai, Nuoro
Gavino Casu, Sassari
Paolo Cherchi, Cagliari
Marco Corda, Cagliari
Stefania Corda, Cagliari
Enrico Coradduzza, Sassari
Elena Coletti Moia, Torino
Enrico Cuozzo, Oristano
Antonio D'aleo, Modica
Cristiana D'ambrosio, Isernia
Luca De Paolis, Roma
Martino Deidda, Cagliari
Valeria Demontis, Oristano
Silvia Denti, Olbia
Cristiana Denurra, Sassari
Antonello Desole, Sassari
Francesco Dettori, Oristano
Gianluca Doa, Nuoro
Maria Grazia Fadda, Nuoro
Simone Fadda, Lanusei
Giulio Farina, Oristano
Dimitrios Farmakis, Grecia
Khalis Fattouch, Palermo
Alejandro Fernandez De Martos,
Granada, Sassari
Fernando Ferrara, Salerno
Gianmarco Fiori, Cagliari
Antonello Ganau, Sassari
Giovanni Gazale, Sassari
Elisa Gazale, Sassari
Antonello Ghiani, Cagliari
Gianfilippo Grova, Oristano
Giuseppe Inama, Cremona
Patrizio Lancellotti, Liege Belgio
Giorgio Locci, Cagliari
Nicola Maurea, Napoli
Gabriele Marongiu, Lanusei
Pierluigi Merella, Sassari
Maria Elena Mezza, Sassari
Paolo Milia, Sassari
Eleonora Moccia, Nuoro
Roberta Montisci, Cagliari
Giovanni Motta, Nuoro
Enrico Mura, Nuoro
Luisa Murdeu, Nuoro
Valerio Mureddu, Oristano
Alessandro Murgia, Nuoro
Silvio Nocco, Cagliari
Salvina Nodari, Brescia
Angelo Palmas, Nuoro
Alessandro Pani, Cagliari
Gianpiero Patrizi, Carpi
Giacomo Perpignano, Cagliari
Gianni Pes, Sassari
Giuseppe Pes, Iglesias
Rosanna Pes, Sassari
Roberto Pescatori, S. Margherita Ligure
Stefania Piga, Sassari
Mauro Pisano, Nuoro
Davide Pittalis, Sassari
Michele Portoghese, Sassari
Pasquale Ruiu, Olbia
Pier Sergio Saba, Sassari
Giuseppe Sabino, Olbia
Gianluca Sanna, Olbia
Ciro Santoro, Napoli
Maria Giuseppina Sarobba, Nuoro
Tanuccia Secci, Nuoro
Aldo Soro, Sassari
Pierluigi Temporelli, Veruno
Pierfranco Terrosu, Sassari
Giancarlo Tonolo, Olbia
Salvatore Uleri, Porto Torres
Luigi Valentino, Cagliari
Salvatore Zaru, Nuoro

CON IL PATROCINIO DI



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI