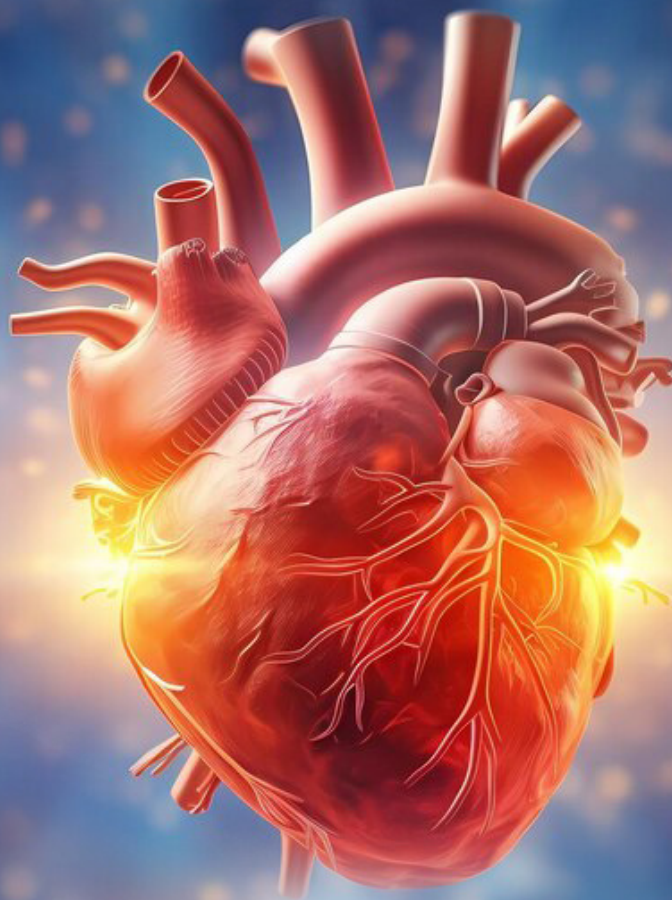


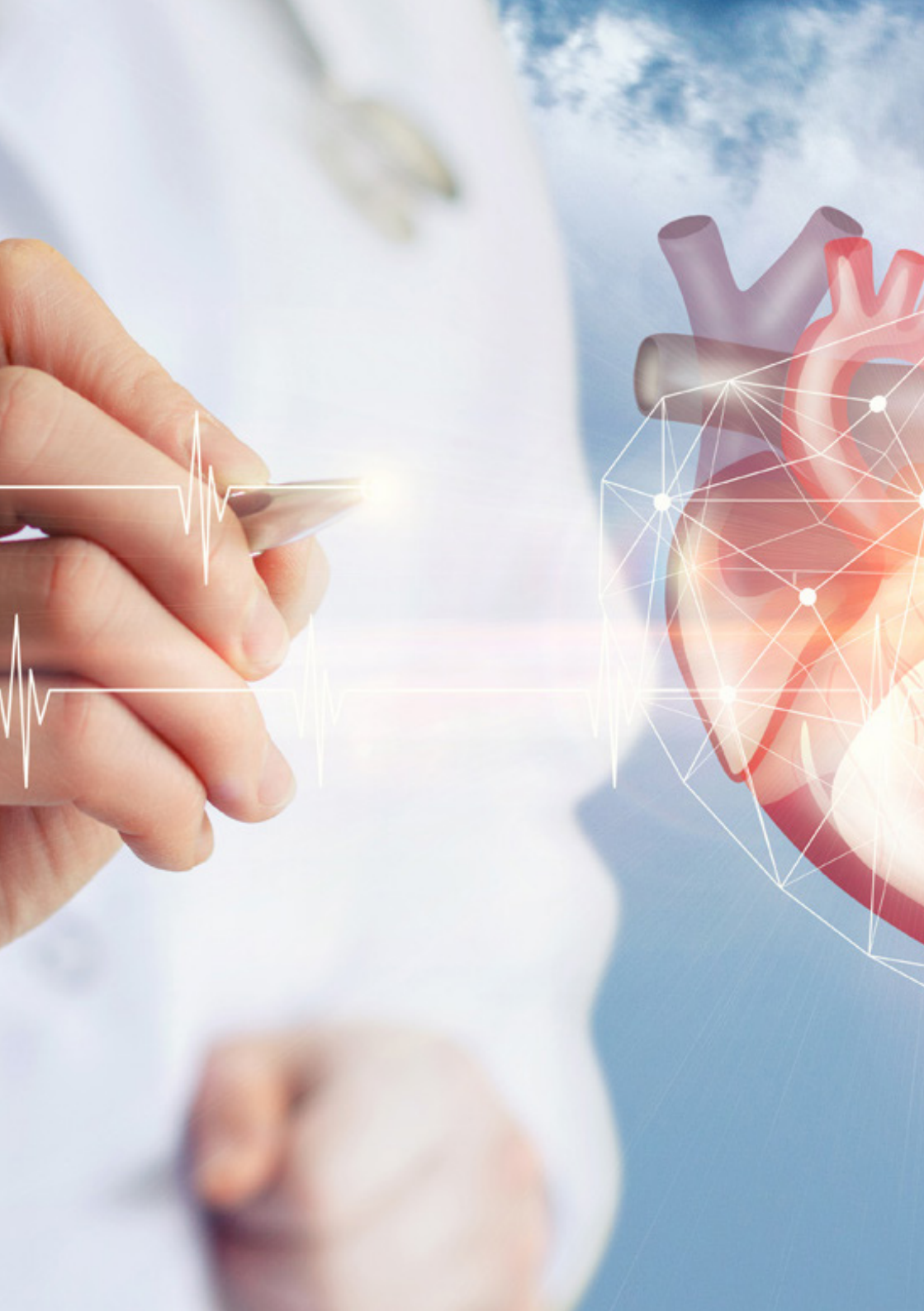
# VIAGGIO NELLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

“Strategie innovative per la  
promozione della salute del Cuore”



**CAGLIARI, 9/10 MAGGIO 2025**

CAESAR'S HOTEL



La salute cardiovascolare rappresenta una delle principali sfide sanitarie a livello globale, con le malattie cardiovascolari che continuano a essere la prima causa di morte nel mondo.

A tal riguardo l'evento si propone di affrontare le tematiche legate alla prevenzione cardiovascolare, un ambito cruciale per ridurre l'incidenza di queste patologie e migliorare la qualità della vita delle popolazioni.

Obiettivi del Congresso:

1. Aggiornamento delle conoscenze: fornire un forum per la condivisione delle ultime ricerche e innovazioni nel campo della prevenzione cardiovascolare, comprese le nuove linee guida e le evidenze scientifiche emergenti.
2. Promozione di stili di vita sani: discutere strategie efficaci per promuovere comportamenti salutari, come l'alimentazione equilibrata, l'attività fisica regolare e la gestione dello stress, che giocano un ruolo fondamentale nella prevenzione delle malattie cardiovascolari.
3. Integrazione multidisciplinare: favorire la collaborazione tra professionisti della salute, tra cui cardiologi, nutrizionisti, psicologi e specialisti in medicina dello sport, per sviluppare approcci integrati alla prevenzione.
4. Educazione e sensibilizzazione: sensibilizzare i professionisti della salute e il pubblico sui fattori di rischio modificabili e sull'importanza della diagnosi precoce e della gestione attiva dei fattori di rischio cardiovascolare.
5. Politiche sanitarie e Interventi: discutere l'importanza di politiche sanitarie efficaci e interventi comunitari mirati che possano supportare la prevenzione a livello di popolazione, inclusi programmi di screening e campagne di sensibilizzazione.

Target Audience: il congresso è rivolto a medici, ricercatori, infermieri, nutrizionisti, psicologi e professionisti della salute pubblica, nonché a responsabili politici e rappresentanti di organizzazioni non governative che si occupano di salute e prevenzione.

La trattazione degli argomenti avrà un taglio clinico scientificamente rigoroso ma realisticamente pratico con l'obiettivo di promuovere un approccio proattivo alla salute cardiovascolare, stimolando il dibattito e la collaborazione tra i vari attori coinvolti.

Solo attraverso un impegno collettivo e multidisciplinare possiamo sperare di ridurre l'impatto delle malattie cardiovascolari e migliorare la salute della popolazione. La prevenzione è la chiave per un futuro più sano e sostenibile.

# Venerdì 9 MAGGIO

- 9.30 Arrivo e registrazione dei partecipanti
- 10.15 Apertura del Congresso
- 10.30 Intervista/Dibattito  
**La salute del nostro cuore:  
riflessioni sulla prevenzione cardiovascolare in Sardegna**  
Conduce: *Simona De Francisci*  
Intervengono:  
*Emilio Montaldo*  
Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri  
della Provincia di Cagliari
- 11.15 LETTURA  
Presenta: *Marco Scorcu*  
Invecchiare in salute: strategie ed interventi per promuovere  
il benessere e la salute nell'età avanzata  
*Sergio Pecorelli*
- 11.35 **SPORT E CARDIOPATIA:  
OBIETTIVI DELLA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO**  
Moderatori: *Andrea Bianco - Francesco Piras - Giovanni Pili*
- 11.40 Prescrizione dell'esercizio fisico nella prevenzione delle  
malattie cardiovascolari  
*Erica Brugin*
- 11.55 Prescrizione dell'esercizio fisico nelle sindromi coronariche  
croniche: cosa fare e cosa non fare?  
*Patrizio Sarto*
- 12.10 ECG e stratificazione del rischio nell'atleta  
*Leonardo Calò*
- 12.25 Discussione



12.45 Light Lunch

**13.35 STRATEGIE DI INTERVENTO IN POPOLAZIONI SPECIFICHE (PARTE 1)**

Moderatori: *Paolo Bonomo - Giuseppe Sabino*

**14.00** Strategie per la gestione del rischio cardiovascolare nei pazienti obesi e diabetici: l'effetto della semaglutide sugli esiti cardiovascolari  
*Mauro Pisano*

**14.15** Inibitori SGLT2: un approccio integrato per la gestione del diabete di tipo 2 e la protezione cardiovascolare e renale  
*Marcello Vaccarella*

14.30 Discussione

**14.45 STRATEGIE DI INTERVENTO IN POPOLAZIONI SPECIFICHE (PARTE 2)**

Moderatori: *Rosa Chiara Manzi - Daniele Pasqualucci*

**14.50** Vericiguat e suo ruolo nell'insufficienza cardiaca: solo un trattamento promettente o già necessario?  
*Stefano Mameli*

**15.05** Migliorare la prognosi dei pazienti con amiloidosi: strategie di prevenzione e di trattamento nella pratica clinica  
*Francesco Cappelli*

15.20 Discussione

**15.35 TERAPIA ANTIPIASTRINICA**

Moderatori: *Gavino Casu - Cristiana Denurra*

**15.40** Considerazioni cliniche sul ruolo dell'aspirina nella riduzione di eventi aterotrombotici in prevenzione cardiovascolare primaria  
*Gianni Casella*

# Venerdì 9 MAGGIO

- 15.55 Monoterapia e terapie di combinazione nella prevenzione secondaria delle sindromi coronariche  
*Andrea Rubboli*
- 16.10 Discussione
- 16.25 Coffee break
- 16.45 **ARITMIE: COMPRENDERE I RISCHI E LE OPZIONI DI PREVENZIONE E TRATTAMENTO**  
Moderatori: *Salvatore Ocello - Gianfranco Tola - Graziana Viola*
- 16.50 Valutazione del rischio cardiaco e strategie di prevenzione della morte improvvisa  
*Riccardo Cappato*
- 17.05 Strategie di prevenzione delle recidive nella fibrillazione atriale  
*Eligio Rosas*
- 17.20 La tachicardiomiopatia: cosa è e come si previene  
*Paolo Della Bella*
- 17.35 Discussione
- 17.55 **POTENZIALI MODIFICATORI DEL RISCHIO**  
Moderatori: *Emiliano Cirio - Francesco Sanna*
- 18.00 Ruolo dell'imaging in prevenzione primaria: Uso limitato? Estensivo? Ragionato?  
*Gildo Matta*
- 18.15 L'opinione del Radiologo: *Stefano Cossa*  
L'opinione del Cardiologo: *Bruno Loi*
- 18.35 Discussione
- 18.50 Chiusura della giornata

## 8.40 STRATEGIE DI INTERVENTO PER IL CONTROLLO INDIVIDUALE DEI FATTORI DI RISCHIO

Moderatori: *Christian Cadeddu Dessalvi - Giuseppe Pes*

8.45 Strategie efficaci per la gestione dell'ipercolesterolemia: scelte e risultati

*Leonardo De Luca*

9.00 Gestione dell'ipertensione arteriosa: raccomandazioni pratiche in tema di diagnosi e terapia

*Paolo Verdecchia*

9.15 Discussione

## 9.30 ASPETTI GENERALI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE GLOBALE

Moderatori: *Giovanna Chiriu - Enrico Cuozzo - Gianfranco Delogu*

9.35 Un viaggio tra i fattori di rischio tradizionali e quelli emergenti: impatto sugli eventi cardiovascolari

*Alessandro Pani*

9.50 La stratificazione del rischio nella pratica clinica: approcci clinici e strumenti diagnostici

*Rosanna Pes*

10.05 Promuovere l'aderenza terapeutica nelle malattie cardiovascolari: strategie e soluzioni

*Pierluigi Temporelli*

10.20 Discussione

10.40 Coffee break

## 11.00 INFLUENZA DEL GENERE E DELL'ETÀ SULLA STRATIFICAZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE E SULLE STRATEGIE DI TRATTAMENTO

Moderatori: *Carlo Balloi - Valeria Demontis - Giovanni Gazale*

11.05 Il punto sulla prevenzione nei giovani

*Maddalena Lettino*

11.20 Il punto sulla prevenzione negli anziani

*Mario Bo*

# Sabato 10 MAGGIO

11.35 Il punto sulla prevenzione nelle donne

*Roberta Rossini*

11.50 Discussione

12.10 **RAGIONAMENTI E RIFLESSIONI SULLA PREVENZIONE  
CARDIOVASCOLARE: PERCHÉ SIAMO INDIETRO?**

Conducono: *Francesco Isola, Annarita Pilleri, Giampaolo Scorcu*

12.15 Gli strumenti della prevenzione cardiovascolare:  
educazione, consapevolezza, aderenza

*Andrea Di Lenarda*

12.30 **TAVOLA ROTONDA**

Ragionamenti e riflessioni sulla prevenzione  
cardiovascolare: perché siamo indietro?

Intervengono:

**Il Cardiologo:** *Pierfranco Terrosu*

Specialista in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare;  
Già Direttore della Struttura Complessa di Cardiologia e del  
Dipartimento Cardio Toraco Vascolare dell'AOU di Sassari

**Il medico di famiglia:** *Carlo Piredda*

Medico di Medicina Generale;  
Tesoriere dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri  
della Provincia di Cagliari

**La giornalista:** *Simona De Francisci*

Giornalista Professionista Co Direttrice del TG di Videolina  
e delle News di Radiolina; Già Consigliere Regionale, Assessore alla Sanità  
e Vicepresidente della Regione Sardegna

**L'insegnante:** *Roberto Piredda*

Canonico effettivo del Capitolo Metropolitano della Cattedrale;  
Direttore dell'Ufficio Diocesano per la Pastorale Scolastica;  
Docente presso Istituto Superiore di Scienze Religiose;  
Direttore dell'Ufficio Diocesano I.R.C.; Docente di Religione al Liceo Classico

**Il politico:** *Giuseppa Frau*

Medico Chirurgo, Specialista in Igiene e Medicina Preventiva;  
Vicepresidente del Consiglio Regionale della Regione Sardegna

13.15 Discussione

13.30 Chiusura dei lavori



## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Dott. Francesco Isola**

Nuova Casa di Cura Decimomannu (Cagliari)

**Dott. Giovanni Pili**

Associazione Medico Sportiva (Cagliari)

**Dott.ssa Annarita Pilleri**

S.S.D. Valutazione e Consulenza Cardiologica - ARNAS G. Brotzu (Cagliari)

**Dott. Giampaolo Scorcu**

Nuova Casa di Cura Decimomannu (Cagliari)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

### ACROSS SARDINIA CONGRESSI

Provider STANDARD Agenas n. 311

Viale Italia 12 - 07100 Sassari

Tel 346.3919043

valentina.camboni@acrosscongressi.com

## ECM

L'evento Formativo n° 444518 è stato accreditato presso l'Agenas con n° 7 crediti formativi per n°150 Medici Specialisti in: Cardiologia, Geriatria, Medicina interna, Medicina d'urgenza, Chirurgia Generale, Chirurgia d'urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport, Pediatria, Cardiochirurgia, Anestesia e Rianimazione, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Continuità Assistenziale, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Medicina di Comunità.

**Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio:**

partecipare ad almeno il 90% delle ore formative, rispondere correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del questionario di apprendimento, compilare il questionario di valutazione della qualità percepita.

### **RILEVAZIONE DELLE PRESENZE IN SEDE CONGRESSUALE:**

Si ricorda che le presenze in sede congressuale saranno rilevate con il codice a barre presente su ogni badge con il lettore ottico, sarà cura di ogni partecipante assicurarsi della timbratura in ingresso ed uscita.

### **METODO DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO:**

Tramite questionario a risposta multipla, si potrà effettuare il Quiz ECM on Line sul sito [www.acrosscongressi.com](http://www.acrosscongressi.com) dopo le ore 18.00 del 31 Maggio

### **ATTESTATO CREDITI ECM**

L'attestato dei crediti ECM sarà SCARICABILE 90 GIORNI DOPO L'EVENTO NELLA STESSA AREA RISERVATA SUL SITO [WWW.ACROSSCONGRESSI.COM](http://WWW.ACROSSCONGRESSI.COM), dopo la verifica di tutti i requisiti necessari (minimo di permanenza 90% e superamento Quiz) e dopo l'inserimento del resoconto dell'evento in sulla piattaforma **AGENAS**.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria fino al raggiungimento dei posti.

L'iscrizione potrà essere effettuata esclusivamente on line tramite la compilazione di un form sul sito [www.acrosscongressi.com](http://www.acrosscongressi.com) nella sezione "Eventi in Corso" entrando nell'evento di riferimento.

## OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione Clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e terapeutici, profili di assistenza, profili di cura.

## FACULTY

Carlo Balloi, Cagliari  
Andrea Bianco, Cagliari  
Mario Bo, Torino  
Paolo Bonomo, Cagliari  
Erica Brugin, Noale  
Christian Cadeddu Dessalvi, Cagliari  
Leonardo Calò, Roma  
Riccardo Cappato, San Donato Milanese  
Francesco Cappelli, Firenze  
Gianni Casella, Bologna  
Gavino Casu, Sassari  
Giovanna Chiriu, Decimomannu  
Emiliano Maria Cirio, Cagliari  
Stefano Cossa, Cagliari  
Enrico Cuozzo, Oristano  
Simona De Francisci, Cagliari  
Paolo Della Bella, Milano  
Leonardo De Luca, Pavia  
Cristiana Denurra, Sassari  
Gian Franco Delogu, S. Gavino Monreale  
Valeria Demontis, S. Gavino Monreale  
Andrea Di Lenarda, Trieste  
Giuseppe Frau, Cagliari  
Giovanni Gazale, Sassari  
Francesco Isola, Decimomannu  
Maddalena Lettino, Monza  
Bruno Loi, Cagliari  
Stefano Mameli, Cagliari  
Rosa Chiara Manzi, Cagliari  
Gildo Matta, Cagliari  
Emilio Montaldo, Cagliari  
Salvatore Ocello, Cagliari  
Alessandro Pani, Cagliari  
Daniele Pasqualucci, Cagliari  
Sergio Pecorelli, Brescia-New York  
Giuseppe Pes, Carbonia  
Rosanna Pes, Sassari  
Giovanni Pili, Cagliari  
Annarita Pilleri, Cagliari  
Francesco Piras, Iglesias  
Carlo Piredda, Cagliari  
Mauro Pisano, Nuoro  
Roberto Piredda, Cagliari  
Eligio Rosas, Decimomannu  
Roberta Rossini, Cuneo  
Andrea Rubboli, Ravenna  
Giuseppe Sabino, Olbia  
Francesco Sanna, Cagliari  
Patrizio Sarto, Treviso  
Giampaolo Scorcu, Decimomannu  
Marco Scorcu, Cagliari  
Pierluigi Temporelli, Veruno  
Pierfranco Terrosu, Sassari  
Gianfranco Tola, Cagliari  
Marcello Vaccarella, Roma  
Paolo Verdecchia, Perugia  
Graziana Viola, Cagliari



CON IL PATROCINIO DI:



Fondazione  
di Sardegna



**NUOVA**  
CASA DI CURA



**FMSI**  
CR SARDEGNA



**ARNAS G. Brotzu**  
Azienda di Rilievo Nazionale  
ed Alta Specializzazione



**ORDINE DEI MEDICI CHIRURGI  
E DEGLI ODONTOIATRI  
DELLA PROVINCIA  
DI CAGLIARI**

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

**AMGEN**



LIFE FROM INSIDE



Daiichi-Sankyo

GUIDOTTI



**LANDUCCI** MED  
FORNITURE OSPEDALIERE

**Medica**  
sas



NEOPHARMED  
GENTILI



**NOVARTIS**



novo nordisk®



**PIAM**  
BRUSCHETTINI



**SCHARPER**

**SERVIER** \*  
moved by you



**VIATRIS**