

## RAZIONALE

Il progressivo invecchiamento della popolazione porterà, nel 21° secolo, ad una redistribuzione della popolazione senza precedenti. Entro il 2050 la percentuale di ultra 65enni tenderà a raddoppiare. Questo incremento sarà maggiore nei paesi industrializzati, in cui aumenterà soprattutto il numero degli ultra ottantenni. In Italia, secondo i dati Istituto Superiore di Sanità, la quota degli ultra 65enni sarà del 35,9% con una aspettativa di vita media pari a 82,5 anni (79,5 negli uomini e 85,6 nelle donne).

La Sardegna è una delle Regioni più longeve d'Italia con elevato indice di vecchiaia dovuto sia all'aumento della vita media che alla riduzione del tasso di natalità.

Questi dati impongono delle riflessioni sulla necessità di una nuova programmazione sanitaria, con l'obiettivo di mantenere l'autosufficienza e la qualità di vita di una grossa fascia di popolazione anziana, favorendo adeguati stili di vita, per evitare sprechi di risorse.

Una delle risposte è rappresentata dalla creazione di una rete di servizi che coinvolga diverse figure (Medico di Medicina Generale, Geriatra, Fisiatra, Assistente Sociale) al fine di individuare precocemente l'anziano fragile, evitando per quanto possibile l'ospedalizzazione e l'istituzionalizzazione. Nei casi in cui l'ospedalizzazione è necessaria bisogna pensare ad un modello di cura multidisciplinare, in quanto si tratta di Pazienti con multiple comorbilità, che deve essere gestito con la collaborazione dei vari specialisti. È indispensabile costruire dei percorsi ospedale-territori che rendano più brevi le degenze, come noto aggravate da complicanze nel paziente anziano fragile e favoriscano la gestione domiciliare e il miglioramento della qualità della vita dei pazienti anziani, consentendo allo stesso tempo di razionalizzare l'utilizzo delle risorse sanitarie

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Patrizia Tilocca  
Direttrice UOC Geriatria - Aou Sassari

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott.ssa Maria Luisa Cappai - UOC Geriatria - Aou Sassari  
Dott.ssa Monica Sara - UOC Geriatria - Aou Sassari  
Dott. Michele Casu - UOC Geriatria - Aou Sassari

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

ACROSS SARDINIA CONGRESSI  
Provider Standard Agenas n. 311  
V.le Italia, 12 - 07100 Sassari  
Tel. 079/2010120 -Email: info@acrosscongressi.com  
www.acrosscongressi.com

## SEDE DEL CORSO

Hotel Catalunya - Via Catalogna 22 - 07041 Alghero

## CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento formativo è stato accreditato con 4.9 crediti presso l'Agenas per:  
N° 100 Medici Specialisti in: Geriatria; Anestesia e Rianimazione; Cardiologia; Chirurgia Generale; Cure Palliative; Diabetologia; Fisiatria; Gastroenterologia; Igiene; Malattie dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Generale; Medicina Interna; Neurologia; Nefrologia; Oncologia; Reumatologia; Scienza dell'Alimentazione; Ematologia; Medicina Nucleare, Psichiatria, Psicologia.  
N. 50 Infermieri - N. 5 Logopedisti - 10 Fisioterapisti

## OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è obbligatoria tramite compilazione di un form on line sul sito [www.acrosscongressi.com](http://www.acrosscongressi.com) nella sezione eventi in corso entrando nell'evento di riferimento.  
Comprende: Partecipazione ai Lavori Congressuali; Attestato di Partecipazione; Kit Congressuale; Coffee Break; Light Lunch

## METODO DI VERIFICA

Il Quiz ECM sarà on-line a partire dalle ore 12.00 del giorno successivo all'evento.  
Si ricordano i REQUISITI DI IDONEITÀ per poter compilare i quiz:  
• avere la SPECIALIZZAZIONE in una delle discipline accreditate  
• aver compilato i QUESTIONARI ANONIMI (rilevazione attività formative e gradimento)  
L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata a:  
• Presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;  
• Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;

## FACULTY

Sebastiana Atzori, Sassari  
Sergio Babudieri, Sassari  
Antonello Baule, Sassari  
Piero Bulla, Sassari  
Antonello Caddeo, Sassari  
Maria Luisa Cappai, Sassari  
Ilario Carta, Sassari  
Roberto Castelli, Sassari  
Paolo Castiglia, Sassari  
Gavino Casu, Sassari  
Michele Proto Casu, Sassari  
Ivana Corongiu, Sassari  
Diego Costagiu, Cagliari  
Agnese Davoli, Sassari  
Laura Dettori, Sassari  
Alessandra Filippi, Sassari  
Maria Laura Fiori, Sassari  
Matteo Grezzana, Verona  
Antonella Mandas, Cagliari  
Claudia Manno, Sassari  
Pietro Masia, Sassari  
Alessandra Melis, Sassari  
Gildo Motroni, Sassari  
Valeria Mulas, Sassari  
Antonio Nieddu, Sassari  
Susanna Nuvoli, Sassari  
Paolo Pinna Parpaglia, Sassari  
Barbara Piras, Sassari  
Maria Rita Piras, Sassari  
Pietro Pirina, Sassari  
Elisa Ruiu, Sassari  
Alessandra Sanna, Sassari  
Monica Sara, Sassari  
Luca Serchisu, Cagliari  
Federico Sinibaldi, Sassari  
Paolo Solla, Sassari  
Patrizia Tedde, Sassari  
Patrizia Tilocca, Sassari  
Carlo Andrea Usai, Sassari  
Valentina Virdis, Sassari

## CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

# Hot Topics in Geriatria

## L'anziano fragile: curare la complessità

*Il sole dei vecchi  
è un sole stanco.  
Trema come una stella  
e non si fa vedere,  
ma solca le acque d'argento  
dei notturni favori.  
E tu che hai le mani piene  
d'amore per i vecchi  
sappi che sono fanciulli  
attenti al loro pudore*

*Alda Merini*



PROGRAMMA PRELIMINARE

Hotel Catalunya  
Alghero, 16 Novembre 2024

**8.15** Registrazione dei partecipanti

**8.30** Apertura del Congresso  
Saluto delle Autorità

### I SESSIONE

#### IL PAZIENTE ANZIANO FRAGILE

Moderatori: **Agnese Davoli**  
**Gildo Motroni**  
**Monica Sara**

**9.00** Definizione di Fragilità.  
Le Grandi Sindromi Geriatriche  
**Michele Proto Casu**

**9.15** Trattamento del dolore acuto e  
cronico nel paziente anziano  
**Valeria Mulas**

**9.30** La malnutrizione nel paziente  
anziano fragile  
**Ilario Carta**

**9.45** La complessità assistenziale del  
paziente anziano con lesioni cutanee  
**Laura Dettori**

**10.00** La presa in carico riabilitativa nel  
paziente anziano ospedalizzato  
**Valentina Viridis**

**10.15** La presa in carico Logopedica  
nel Paziente con disturbi della  
deglutizione  
**Ivana Corongiu**

**10.30** Discussione

**10.45** Coffee Break

### II SESSIONE

#### I DISTURBI NEUROCOGNITIVI

Moderatori: **Maria Rita Piras**  
**Paolo Solla**  
**Patrizia Tedde**

**11.00** I disturbi cognitivi:  
diagnosi e terapia  
**Elisa Ruiu**

**11.15** Ruolo della Medicina  
Nucleare nella Diagnosi  
delle Demenze  
**Susanna Nuvoli**

**11.30** Nuove terapie dei disturbi  
psicotici e comportamentali nelle  
Demenze in fase avanzata  
**Antonio Nieddu**

**11.45** Discussione

### III SESSIONE

#### LE DIMISSIONI DIFFICILI

Moderatori: **Paolo Castiglia**  
**Piero Bulla**

**12.00** L'anziano fragile ospedalizzato:  
stato attuale e prospettive di  
cambiamento  
**Maria Luisa Cappai**

**12.15** Percorsi Ospedale - Territorio:  
le dimissioni difficili nel real world  
**Alessandra Filippi**

**12.30** Discussione

**12.45** LETTURA MAGISTRALE

Introduce: **Diego Costaggiu**  
**Luca Serchisu**

Il ruolo della Valutazione  
Multidimensionale Geriatrica nella  
stratificazione del rischio clinico nel  
paziente anziano fragile  
**Antonella Mandas**

**13.30** Light lunch

### IV SESSIONE

#### LA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DEL PAZIENTE ANZIANO CON PLURIPATOLOGIE

**15.00** LETTURA MAGISTRALE

Introduce: **Patrizia Tilocca**  
Il Geriatra e il paziente anziano  
complesso: un approccio specialistico  
**Matteo Grezzana**

#### PROBLEMATICHE PNEUMOLOGICHE E INFETTIVOLOGICHE

Moderatori: **Sergio Babudieri**  
**Pietro Pirina**

**15.30** La gestione della terapia antibiotica  
nel paziente anziano con  
pluripatologie  
**Maria Laura Fiori**

**15.45** Le antibiotico resistenze  
**Antonello Caddeo**

**16.00** L'insufficienza respiratoria nei  
pazienti fragili con BPCO:  
nuovi approcci terapeutici  
**Barbara Piras**

#### PROBLEMATICHE CARDIO E CEREBROVASCOLARI

Moderatori: **Alessandra Melis**  
**Alessandra Sanna**  
**Federico Sinibaldi**

**16.15** Nuove terapie dello Scompenso  
Cardiaco nei Pazienti anziani  
**Carlo Andrea Usai**

**16.30** I DOACs Profilo di sicurezza ed  
efficacia. Appropriately prescrittiva  
**Antonello Baule**

**16.45** Indicazioni a TAVI e chiusura auricola  
sx nel Paziente fragile  
**Gavino Casu**

**17.05** Discussione

### V SESSIONE

#### NUOVE PROSPETTIVE: IL PROGETTO SYNCOPE UNIT. LE NOVITÀ NEL TRATTAMENTO DELLE ANEMIE

Moderatori: **Paolo Pinna Parpaglia**  
**Roberto Castelli**

**17.30** La sincope nel paziente anziano  
**Claudia Manno - Pietro Masia**

**17.45** Nuovi trattamenti delle anemie  
nell'anziano  
**Sebastiana Atzori**

**18.00** Discussione

**18.30** Chiusura del Congresso