

APPUNTAMENTO COL CUORE.

LA CARDIOLOGIA TRA IL MMG, LO SPECIALISTA E L'OSPEDALE.

IL CUORE TRA L'ATTIVITÀ LUDICO-MOTORIA E LO SPORT NELLE DIVERSE SITUAZIONI



OLBIA

Meeting & Business Center
Aeroporto di Olbia

24-25 MAGGIO 2024

Torego

Responsabile Scientifico
Dott. Gianluca Sanna



CON IL PATROCINIO DI



REGIONE AUTONOMA
DE SARDIGNIA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA



ASL Gallura
Azienda socio-sanitaria locale



Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
della Provincia di SASSARI



con il patrocinio
uniss
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI



COMUNE DI OLBIA



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Gianluca Sanna

Responsabile Ambulatorio di Cardiologia

Distretto di Olbia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

ACROSS SARDINIA CONGRESSI

Provider Standard Agenas n. 311

V.le Italia, 12 - 07100 Sassari

Tel. 079/2010120 - Email: info@acrosscongressi.com

www.acrosscongressi.com

SEDE DEL CORSO

Sala Congressi Meeting & Business Center

Via degli Astronauti c/o Aeroporto Olbia

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento formativo n° 410945 è stato accreditato presso l'Agenas con 9,1 crediti ECM per n. 150 MEDICI CHIRURGHI SPECIALISTI IN: Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Medicina e Chirurgia di Accettazione e Di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Ortopedia; Psichiatria; Cardiochirurgia; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Anestesia e Rianimazione; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Medicina Legale; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cli-

niche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Epidemiologia;

PSICOLOGI

FARMACISTI

INFERMIERI

OBIETTIVO FORMATIVO

Linee guida - protocolli - procedure

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria tramite compilazione di un form on line sul sito www.acrosscongressi.com nella sezione eventi in corso entrando nell'evento di riferimento.

METODO DI VERIFICA

Il Quiz ECM sarà on-line a partire dalle ore 12.00 del giorno successivo all'evento. Si ricordano i REQUISITI DI IDONIETÀ per poter compilare i quiz:

- avere la SPECIALIZZAZIONE in una delle discipline accreditate
- aver compilato i QUESTIONARI ANONIMI (rilevazione attività formative e gradimento)
L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata a:
 - presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
 - aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;

- 8.30** Saluti delle Autorità:
Vescovo di Tempio Ampurias
Direttore Generale dell'ASL Gallura Olbia
Direttore Sanitario dell'ASL Gallura Olbia
Sindaco di Olbia
Presidente dell'Ordine dei Medici di Sassari
Magnifico Rettore dell'Università di Sassari

I SESSIONE

LA GESTIONE DELL'ATLETA AGONISTA E NON AGONISTA

Moderatori:

*Angelo Filigheddu, Mauro Pisano,
Michelangelo Ragaglia, Giuseppe Sabino*

- 9.00** Caso clinico del medico di medicina generale
Silvia Valenti
- 9.10** Discussione sulla tematica trattata

- 9.20** Caso clinico del medico dello sport
Mauro Mannoni

- 9.30** Discussione sulla tematica trattata

- 9.40** Caso clinico del cardiologo
Luigi Sciarra

- 9.50** Discussione sulla tematica trattata

- 10.00** Effetti dell'attività fisica sull'organismo. Modifica dello stile di vita e prescrizione dell'esercizio fisico. Dal sedentario, all'amatore e all'atleta quale screening?
Silvia Valenti

- 10.20** Lo screening elettrocardiografico nell'atleta: tra miti e certezze
Luigi Sciarra

- 10.30** L'esercizio fisico ed il rischio cardiovascolare nell'adulto e nell'anziano: esiste una curva J? Lo sport fa male?
Mauro Mannoni

10.50 Discussione sulla tematica trattata

11.05 Coffee break

II SESSIONE

LA GESTIONE DELL'ATLETA AGONISTA E NON AGONISTA

Moderatori:

*Ilario Carta, Gavino Casu, Alessandro Peru,
Giorgio Severgnini, Daniela Trabattoni*

11.30 Le tecnologie nell'individuare la sudden death e la FA silente nell'esercizio fisico. Riscontro di BEV: trattamento farmacologico, SEF o defibrillatore?
Stefania Riva

11.50 Obesità e sport, dieta e sport: differenze di genere? L'utilità e l'utilizzo degli aminoacidi ramificati dall'atleta al sarcopenico. Novità sui farmaci: lo strano caso dei GLP1
Serena Isoni

12.10 Disglicemia, dislipidemia e rischio cardiovascolare: l'utilità dei nutraceutici
Cicero Arrigo

12.30 Il ruolo dell'andrologo nella medicina sportiva. Quali sport prediligere per la sfera sessuale per l'uomo e la donna? Qual è la terapia ottimale?
Andrea Curreli

12.50 La cicatrice del ventricolo sinistro e l'arresto cardiaco nell'atleta. Percorsi diagnostici nella miocardite per chi pratica attività fisica. Il ruolo della TC delle coronarie nello sportivo
Riccardo Marano

13.10 Discussione

13.30 Colazione di Lavoro

III SESSIONE

L'ATTIVITÀ SPORTIVA NELLE ALTRE PATOLOGIE

Moderatori:

*Daniele Derudas, Simone Dessì, Gianluca Erre,
Antonio Giuseppe Muscas, Fabio Pianu*

15.00 Benefici della prescrizione dell'esercizio fisico oltre la terapia medica cardiologica nei pazienti guariti da patologie oncologiche con malattia cardiaca
Luca Bullitta

15.20 La Lesioni muscolari, traumatologia nello sportivo e nell'amatore.
Negli over 50 esistono differenze di genere?
Terapia del dolore: associazioni (tramadolo/desketopofene)
Enrico Pola

15.40 L'attività fisica e lo sport nel paziente reumatologico.
Le correlazioni nella prevenzione con le malattie cardiovascolari.
Condroprotettore
Daniela Marotto

16.00 Ruolo del fisiatra nell'esercizio fisico e nello sport
Gildo Motroni

16.20 Attività fisica e terapia dell'ipertensione e dello scompenso cardiaco nei GUCH (Grown-Up Congenital Heart disease). Focus sull'ottimizzazione della terapia con la titolazione dei β -bloccante in associazione con l'ACE-i nei diversi gradi dello scompenso cardiaco
Carlo Ratti

16.35 Discussione sulle tematiche trattate

Moderatori:

*Giorgio Chiarelli, Fabio Murino, Pietro Pirina,
Giancarlo Tonolo, Piero Zedda*

17.00 I benefici cardiorenali degli SGLT2-i nei pazienti diabetici.
Il management clinico dell'iperkalemia
Luca di Lullo

17.20 La valutazione nel paziente pneumopatico che deve fare esercizio fisico.
La gestione nei pazienti con asma, BPCO: esami diagnostici e trattamento ottimale
Giulia Grazia Maria Ruzittu

17.40 Il paziente diabetico.
L'importanza dell'esercizio fisico e dell'integrazione con la terapia farmacologica: l'evidenza e le linee guida sulla riduzione del rischio con i GLP 1 (semaglutide e liraglutide) e gli SGLT2-i (canagliflozin, dapagliflozin ed empagliflozin).
Giulia Bacciu

18.00 La relazione Cuore-Rene-Cervello in medicina tradizionale cinese: moderni aspetti di un antico sapere
Giuseppe Satta

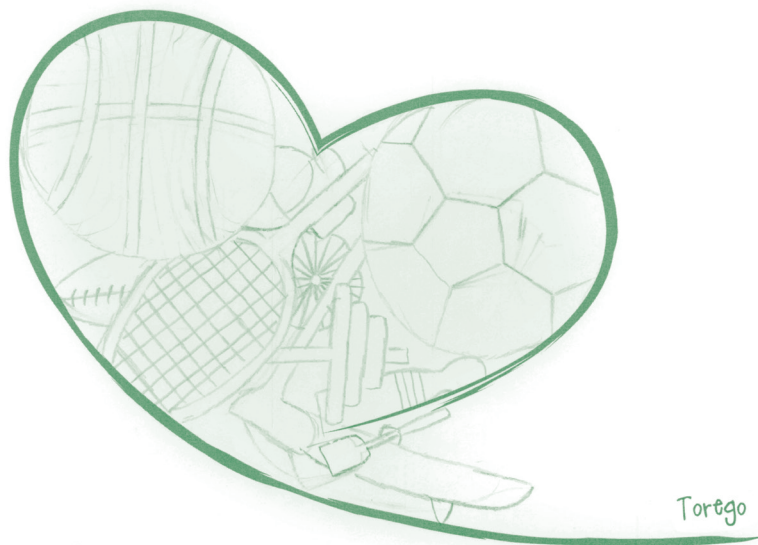
18.20 Il ruolo dello yoga per il benessere dei sanitari
Giuseppe Zingaro

18.40 Farmaci e Sport
Paolo Marchi

19.00 Discussione

19.20 Conclusioni
Messaggi da portare a casa

19.30 Chiusura dei lavori



LA GESTIONE PAZIENTE NEL QUOTIDIANO

TAVOLA ROTONDA

Tutor:

*Fabrizio Demaria, Silvia Orrù, Roberto Pola,
Annamaria Sanna, Antonio Usai*

8.30 Mettiamoci il cuore: respirazione,
grounding e consapevolezza corporea
negli atleti paralimpici
Marina Federica Rossi

8.50 Discussione sulle tematiche trattate

9.00 FUORI CAMPO ECM
Il punto di vista dell'atleta:
i valori dello sport
Gianfranco Zola

9.20 Discussione sulle tematiche trattate

9.30 Fake news e comunicazione
Marco Denti

9.50 Discussione sulle tematiche trattate

10.00 Il paziente al "centro": le potenzialità
dell'intelligenza artificiale e delle nuove
tecnologie emergenti
Marco Pironti

10.20 Discussione sulle tematiche trattate

10.30 Presa in carico sanitaria e sociale -
Gestione multidisciplinare
L'integrazione delle cure e i PDTA
Fulvia Ferrari

10.50 Discussione sulle tematiche trattate

11.00 L'avvocato nel cassetto: responsabilità
penale del certificato sportivo
Roberto Onida

11.30 Coffee break

Moderatori:

*Nicoletta Costantini, Giuseppe Mura,
Elena Piccoi, Francesco Tolu, Carlo Andrea Usai*

11.50



Dislipidemie: Trattamento dello sportivo e la sportiva: stile di vita, dieta, statine e nuovi farmaci (dal bempedoico, PCSK9-i, all'inclisiran passando per gli inibitori della Lpa). L'importanza di intervenire il prima possibile sulla placca con l'associazione della statina ed ezetimibe.

Carlo Poddighe

12.10



Scompenso cardiaco: Il trattamento dello scompenso cardiaco tra terapie farmacologiche (ACE inibitore / β -bloccante, ARNI, diuretici, SGLT2-i), elettriche ed esercizio fisico. La prescrizione dell'attività motoria al paziente in classe NYHA I e II e la terapia ottimale associata (Vericiguat, GLP-1)

Mario Costantino Altana

12.30



Cuore e cervello: Malattie neurologiche ed effetti sulla pratica sportiva.

Disabilità ed attività fisica.

La prescrizione dell'esercizio fisico nella sclerosi multipla

Roberto Zarbo

12.50

La terapia nello sportivo e nell'atleta agonista o non agonista: la gestione spinosa dell'anticoagulante e dei farmaci antiaritmici.

Il trattamento dell'ipertensione arteriosa e l'importanza dell'utilizzo delle associazioni

Silvia Denti

13.10

Discussione sulle tematiche trattate

13.30

Conclusioni e Messaggi da portare a casa

14.00

Chiusura del Congresso

FACULTY:

Mario Costantino Altana, Olbia
Cicero Arrigo, Bologna
Giulia Bacciu, Olbia
Luca Severino Bullitta, Orosei
Ilario Carta, Sassari
Gavino Casu, Sassari
Giorgio Chiarelli, Tempio
Nicoletta Costantini, Olbia
Andrea Curreli, Sassari
Fabrizio Demaria, Sassari
Marco Denti, Roma
Silvia Denti, Olbia
Daniele Derudas, Cagliari
Simone Dessi, Sassari
Luca Di Lullo, Roma
Gianluca Erre, Sassari
Fulvia Ferrari, Sassari
Angelo Antonio Filigheddu, Arzachena
Serena Isoni, Nuoro
Mauro Ottavio Mannoni, Arzachena
Riccardo Marano, Roma
Paolo Marchi, Sassari
Daniela Marotto, Olbia
Gildo Motroni, Sassari
Giuseppe Mura, Olbia
Fabio Murino, Nuoro
Antonio Giuseppe, Muscas Oschiri
Roberto Onida, Olbia
Silvia Giovanna Orru, Olbia
Alessandro Peru, Olbia

Fabio Pianu, Oristano
Maria Elena Lucia Picoi, Olbia
Pietro Pirina Sassari
Marco Pironti, Torino
Mauro Raimondo Serafino Pisano, Nuoro
Carlo Poddighe, Sassari
Enrico Pola, Napoli
Roberto Pola, Roma
Michelangelo Ragaglia, Olbia
Carlo Ratti, Modena
Stefania Isabella Riva, Milano
Marina Federica Rossi, Civitavecchia
Giulia Grazia Maria Ruzittu, Olbia
Giuseppe Sabino, Olbia
Anna Maria Sanna, Olbia
Gianluca Sanna, Olbia
Giuseppe Satta, Tempio
Luigi Sciarra, Roma
Giorgio Severgnini, Bergamo
Francesco Tolu, Sassari
Giancarlo Tonolo, Olbia
Daniela Trabattoni, Milano
Antonio Usai, Olbia
Carlo Andrea Usai, Sassari
Silvia Valenti, Olbia
Ignazio Roberto Zarbo, Sassari
Piero Zedda, Olbia
Giuseppe Zingaro, Cagliari
Gianfranco Zola, Oliena

il medico di Medicina Generale, l'Ospedaliera

Lo Specialista in Cardiologia



Torrego

Con il contributo non condizionante di