

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott.ssa Mariangela Ghiani

Dott.ssa Rosangela Pilosu

Dott.ssa Paola Pisanu

Dott.ssa Francesca Spanu

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ACROSS SARDINIA CONGRESSI

Provider Standard Agenas n. 311

V.le Italia, 12 - 07100 Sassari

Tel. 079/2010120

Email: segreteria@acrosscongressi.com

www.acrosscongressi.com

SEDE DEL CORSO

Hotel Caesar's

Via Charles Darwin, 2/4

09126 Cagliari

OBIETTIVO FORMATIVO

Linee Guida – Protocolli - Procedure

ISCRIZIONE

L'evento è rivolto alle seguenti figure professionali: Infermieri e Medici

Chirurghi specialisti in Malattie Metaboliche e Diabetologia .

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria tramite compilazione di un form on line sul sito www.acrosscongressi.com nella sezione eventi in corso entrando nell'evento di riferimento.

Per poter partecipare al congresso è obbligatorio esibire la certificazione Green Pass in forma cartacea o elettronica alla segreteria Organizzativa. L'autenticità e validità sono verificate attraverso l'App Nazionale Verifica C-19. I dati personali del titolare della certificazione non vengono registrati dalla App a tutela della Privacy.

L'OPERATORE SANITARIO AL TEMPO DI COVID - 19: LIMITI E OPPORTUNITÀ

Cagliari – Hotel Caesar's
Sabato 12 Febbraio 2022

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08,30 Registrazione dei partecipanti
- 09,00 Apertura del Convegno – Introduzione ai lavori
Mariangela Ghiani – Rosangela Pilosu – Paola Pisanu – Francesca Spanu
- 09,15 Diabete e Covid 19: : l'apporto della tecnologia nella gestione a distanza dei pazienti diabetici
Rosangela Pilosu
- 9,45 **RISULTATO DELLA SURVEY**
Obiettivo: rendere noti i risultati per contestualizzare, sempre di più, gli obiettivi della giornata
Paola Pisanu
- 10,15 **LEZIONE MAGISTRALE**
ESSERCI PER AGIRE CONSAPEVOLMENTE IN UN CONTESTO COMPLESSO E IN EVOLUZIONE
Obiettivo: Apprendere come il cambiamento subito, legato alla pandemia, abbia influenzato sul ben-Essere dell'operatore sanitario
Anna Ercoli

LEZIONE MAGISTRALE

10,35 LA CENTRATURA DEGLI OPERATORI SANITARI: STRUMENTI E TECNICHE

Obiettivo: Conoscere l'importanza di un approccio integrato per utilizzare al meglio strumenti e tecniche che favoriscono il benessere personale e di gruppo

Anna Ercoli

11.00 Coffee Break

PICCOLA LEZIONE CON ESERCITAZIONE IN PICCOLI

GRUPPI

11,30

TRASFORMARE LE PAURE IN RISORSE

Obiettivo: Imparare a trasformare pensieri/convinzioni legate alle paure, alle paure, allo stress in risorse per sostenere e rafforzare il proprio dialogo interno

Anna Ercoli

PICCOLA LEZIONE E ESERCITAZIONE INDIVIDUALE LEGATA AI CINQUE SENSI

12,30

MINDFULNESS

Obiettivo: Alzare lo stato vitale, ridurre lo stress, rinforzare il sistema immunitario, connettore sociale, abbattimento delle difese

Anna Ercoli

13,00 Light Lunch

SECONDA SESSIONE

Moderatori: **Mariangela Ghiani Francesca Spanu**

- 14,30 **PICCOLA LEZIONE E ATTIVITA' DI GRUPPO**
YOGA DELLA RISATA
Obiettivo: Alzare lo stato vitale, ridurre lo stress, rinforzare il sistema immunitario, connettore sociale, abbattimento delle difese
- 15,30 **PICCOLA LEZIONE E ESERCITAZIONE INDIVIDUALE**
COERENZA CARDIACA
Obiettivo: Conoscere ed applicare il metodo per la stabilità emotiva e l'ottimizzazione della performance cognitiva
Anna Ercoli
- 16,15 Considerazioni Conclusive
Mariangela Ghiani – Rosangela Pilosu – Paola Pisanu – Francesca Spanu
- 17,15 Chiusura del Corso

RAZIONALE

L'emergenza sanitaria causata dal Coronavirus ha coinvolto tutti in un processo di cambiamento in cui sono stati minati gli aspetti mentali, emotivi e di sicurezza di ognuno di noi. Gli ospedali, gli ambulatori, le case di cura hanno registrato mutamenti sia dal punto di vista organizzativo che relazionale. All'interno dei team diabetologici alcuni operatori sanitari sono stati distaccati nei reparti Covid, altri sono rimasti negli ambienti da essi conosciuti. Regole e normative sono aumentate, sono state attivate le distanze fisiche sia nelle sale di attesa che in ambulatorio, si sono dilatati gli appuntamenti, la comunicazione viene svolta attraverso dispositivi di protezione, promosso il senso di responsabilità individuale e di

team. E' cresciuto l'utilizzo della telemedicina e il lavoro on line per l'assenza di fisicità in forma diretta. Tutto questo ha generato, nel tempo, un aumento di stress e burnout, con l'aggiunta di disagi emotivi legati alla sindrome post-traumatica da stress e la compassion fatigue. Alla luce di tutti queste modificazioni che hanno generato forti impatti sugli aspetti cognitivi, emotivi e comportamentali è necessario riportare l'operatore sanitario al centro di sé, rinnovando la propria motivazione e benessere prima come persone e poi come professionisti, per raggiungere l'accettazione e la comprensione di questo mutamento epocale che ha modificato bisogni e obiettivi da raggiungere ed essere vicini ai pazienti e famiglie con un nuovo stato di consapevolezza.