

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni è crescente l'attenzione rivolta ad un approccio multidimensionale e integrato rispetto alla malattia cronica o insorta acutamente, anche in unità di cura intensiva.

In questo contesto la valutazione nutrizionale riveste sicuramente un ruolo fondamentale ed il muscolo scheletrico, oltre al suo ruolo strutturale e funzionale-motorio, rappresenta un "organo" omeostatico fondamentale per il controllo metabolico dell'intero organismo.

Tra i nutrienti gli aminoacidi essenziali occupano un ruolo centrale non solo per la nota funzione strutturale proteica, ma anche per quella di controllo nei confronti di numerose e complesse vie biosintetiche sotto cellulari, che favoriscono le sintesi proteiche anche attraverso l'attivazione della cascata intracellulare di mTor, fondamentale per il mantenimento del bilancio energetico cellulare.

Numerose evidenze documentano come un adeguato apporto in aminoacidi essenziali abbia un effetto significativo sia sul recupero funzionale e metabolico che su diversi outcomes clinici e riabilitativi nel paziente ospedalizzato o al domicilio, contrastando la perdita di massa e forza muscolare, l'infiammazione sistemica e lo stress ossidativo e promuovendo le sintesi proteiche.

Di particolare interesse la genesi del "muscle wasting" del paziente critico e il ruolo della glutamina nel controllo dell'autofagia e nella risposta immunitaria.

L'obiettivo del corso è offrire nuove opportunità e strategie di intervento, attraverso la nutrizione clinica, per favorire il recupero funzionale nelle patologie in fase acuta e cronica mediante una riabilitazione metabolica.

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita, ma obbligatoria, tramite compilazione di un form on line sul sito <https://www.acrosscongressi.com/piattaforma-fad/> attraverso il pulsante Iscrizioni

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



## WEBINAR

Piattaforma Go To Webinar

# Gli Aminoacidi: dalla biochimica alla pratica clinica

Sassari

Venerdì 4 Giugno 2021

15:30 – 18:30



## FACULTY

### Responsabile Scientifico, Moderatore, Relatore

Dott. *Ilario Carta*

Responsabile del Servizio di Nutrizione Clinica

ASSL Olbia

### Relatori

Dott.ssa *Maria Caterina Fresi*

Responsabile Servizio Recupero e Riabilitazione Funzionale

P.O. Dettori, Tempio Pausania

Dott. *Gildo Motroni*

Responsabile Unità Operativa Recupero e Riabilitazione Funzionale

AOU, Sassari

Dott.ssa *Sara Prato*

Dirigente Medico Anestesia e Rianimazione

AOU Sassari

Prof. *Pier Andrea Serra*

Professore associato di Farmacologia

Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Sperimentali

Università degli Studi di Sassari

## PROGRAMMA

- 15:30 Apertura collegamento a Piattaforma Go To Webinar  
*Segreteria Organizzativa*
- 15:35 Introduzione e descrizione degli obiettivi dell'evento  
**Ilario Carta, Pier Andrea Serra**
- 15:50 Meccanismi biochimici e metabolici innescati dalla somministrazione di aminoacidi essenziali  
**Pier Andrea Serra**
- 16:10 Aminoacidi essenziali e vitamina D. Sinergia fra riabilitazione motoria e metabolica  
**Maria Caterina Fresi**
- 16:30 Strategie nella riduzione dei rischi legati alla malnutrizione nel paziente ASA 3 candidato a chirurgia maggiore  
**Sara Prato**
- 16:50 *Pausa*
- 17:00 Ruolo della nutrizione nel recupero funzionale del paziente ospedalizzato  
**Gildo Motroni**
- 17:20 Nutrizione clinica e riabilitazione metabolica: strategie e opportunità  
**Ilario Carta**
- 17:40 Discussione collegiale  
**Ilario Carta, Maria Caterina Fresi, Gildo Motroni, Sara Prato, Pier Andrea Serra**
- 18:20 Conclusioni  
**Ilario Carta**
- 18:30 Termine dei lavori e chiusura del collegamento  
*Segreteria Organizzativa*